



## VALORE DELL'ORTO NUTRIZIONALE

A Rajnagar, nella regione West Bengal, in India, l'agricoltura è fragile poiché dipende totalmente dalla pioggia monsonica; i servizi igienico-sanitari sono ad alto rischio a causa di una carenza delle risorse idriche e i livelli di istruzione secondari superiori sono ancora inferiori al 5%. In un'area così vulnerabile, il sostegno all'agricoltura familiare può incidere molto positivamente sulle condizioni di vita della popolazione. Il coinvolgimento delle donne in questo processo, inoltre, è di vitale importanza poiché la loro formazione porterà effetti benefici

a lungo termine sull'intera comunità. In questa cornice, il nostro intervento mira a: formare i beneficiari sui temi del rispetto del territorio e sui metodi di coltivazione biologica, includendo nozioni tecniche e pratiche della produzione stagionale di orti a basso costo; predisporre un orto nutrizionale completo (verdure, fagioli, spinaci, radici, erbe e frutti) che possa garantire un'alimentazione sana e variegata; fornire conoscenza e strumenti a gruppi di donne perché possano portare avanti il processo di cambiamento.



[www.ilsorrisodeipopoli.it](http://www.ilsorrisodeipopoli.it)

**Il Sorriso dei Popoli** è una Associazione di Promozione Sociale che, attraverso una serie di iniziative e una bottega etica, supporta progetti a favore dei più bisognosi. Opera sul territorio di Melegnano, alle porte di Milano, dal 2018 ed è nata grazie al sogno di otto membri fondatori che arrivano da differenti ambiti di Volontariato Sociale, sia in campo nazionale che internazionale. Attualmente l'Associazione sostiene progetti con referenti locali (religiosi e civili) in India, Nepal e Africa rispettando le loro culture e religioni, attraverso: il sostegno a distanza, il sostegno ai bambini ed adulti malati (lebbrosi, tubercolotici, sieropositivi, AIDS) e con progetti di cooperazione allo sviluppo e promozione umana rivolti ai singoli ed alle Comunità (con Cooperative locali e corsi taglio/cucito ed altro per la formazione delle ragazze e delle donne).

Via Zuavi 10, 20077 **MELEGNANO (MI)** | Tel. 02/28092950 | [www.ilsorrisodeipopoli.it](http://www.ilsorrisodeipopoli.it) | [info@ilsorrisodeipopoli.it](mailto:info@ilsorrisodeipopoli.it)