



NUTRIRSI DI SALUTE

Nella cultura burkinabè è ancora molto diffusa l'idea che la malnutrizione non sia una malattia, ma che sia legata al mondo del sacro e degli spiriti o che sia causata dalla trasgressione di tabù alimentari. Queste credenze rendono difficile qualunque campagna di prevenzione sanitaria, per questo Progettomondo.mlal collabora con partner locali e leader di comunità perché siano le comunità stesse a identificare i problemi di salute e farsene carico, a cominciare dalla promozione di buone pratiche alimentari.

Grazie al progetto "Nutrirsi di salute" interveniamo nel Sud del Paese, dove i tassi di malnutrizione sono fra i più elevati. Organizziamo momenti di formazione che

coinvolgono capi villaggio e leader religiosi, guaritori tradizionali, nonne, mamme e papà per tentare di cambiare comportamenti alimentari indagati perché legati a tabù e superstizioni. Investiamo inoltre nella produzione agricola a beneficio delle famiglie più povere e, allo stesso tempo, rafforziamo il personale dei Centri di Salute Pubblica per fare fronte ai casi di malnutrizione che necessitano di un intervento medico.

Solo attraverso un approccio di questo tipo riusciamo a dare una risposta duratura a un problema – quello della malnutrizione – che non sempre ha la scarsità di risorse come unica causa.



Foto: Luca Presta / feedspotures.com

 **progettomondo.mlal**

Progettomondo.mlal è un'Organizzazione non governativa di cooperazione internazionale, nata a Verona nel 1966, che lavora ogni giorno per garantire una vita dignitosa a tutti, distante da logiche assistenziali, e mettendo al centro le persone. Da sempre impegnata nella difesa dei diritti umani, l'Ong promuove lo sviluppo sostenibile, una nuova forma di giustizia e una migrazione consapevole in America Latina e in Africa, mentre in Italia e in Europa si impegna per la Global Education e l'incontro fra culture differenti. In 50 anni, con il coinvolgimento di 1.500 volontari, Progettomondo.mlal ha raggiunto le più piccole comunità di 24 Paesi del Sud del Mondo, realizzando più di 450 progetti e migliorando la qualità della vita di 1 milione e mezzo di persone. Le attività vengono elaborate e programmate con le istituzioni e le realtà dei Paesi in cui si opera, in uno sforzo comune di strategie per promuovere processi di sviluppo e di lotta alla povertà, tramite il partenariato e la co-progettazione. La sede dell'Ong è a Verona, ma gruppi territoriali di volontari e promotori sono attivi in Veneto, Lombardia, Trentino Alto Adige, Piemonte, Valle d'Aosta, Liguria ed Emilia Romagna.

socio  **focsiv**

www.progettomondomlal.org

Viale Palladio 16, 37138 **VERONA** | Tel. 045 8102105 | info@mlal.org